

RECONNECT



DE LA RECHERCHE A LA CONNEXION RÉELLE

Après la phase de recherche du projet RECONNECT, les partenaires ont organisé des rencontres sociales avec des personnes âgées. Ces événements constituent une étape essentielle pour traduire les connaissances sur la solitude en expériences partagées et concrètes qui favorisent les liens sociaux, la participation et le bien-être. En France, en Espagne et en Irlande, ces rencontres ont examiné comment les activités créatives, le dialogue et l'engagement social peuvent favoriser le vieillissement actif et réduire le sentiment d'isolement.

FRANCE : EXPRIMER L'ÉMOTION PAR LE THÉÂTRE ET LE DIALOGUE

En France, des rencontres conviviales ont réuni 53 personnes âgées lors de deux événements organisés dans un établissement résidentiel. Les activités étaient axées sur l'expression des émotions et la réflexion partagée. La première séance était consacrée à une discussion animée par un professionnel de la santé mentale sur le thème de la solitude. Les participants ont exploré comment la solitude est vécue, à quel moment elle est la plus intense et comment elle affecte le bien-être émotionnel et physique. La seconde séance proposait du théâtre spontané, où les participants se sont adonnés à l'improvisation et aux jeux de rôle. Cette approche créative leur a permis d'exprimer leurs émotions dans un cadre bienveillant, favorisant ainsi les échanges. Les participants ont réagi très positivement, notamment à l'activité théâtrale, que beaucoup ont décrite comme agréable, libératrice et comme un moyen de nouer des liens avec des personnes qu'ils ne connaissaient pas auparavant.

NEWSLETTER 2

RECONNECT

IRLANDE: CRÉATIVITÉ, COMMUNAUTÉ, LIEN AVEC LE MONDE RURAL

En Irlande, quatre rencontres conviviales ont été organisées dans des zones rurales des comtés de Meath et de Cavan, réunissant 31 participants autour d'ateliers créatifs et de discussions. Tout au long des séances, les participants ont évolué à leur propre rythme, les conversations émergeant naturellement grâce à des échanges informels et à une attention partagée. Lors des quatre événements, les participants ont déclaré se sentir plus à l'aise, plus connectés et plus disposés à participer à de futures activités. L'expérience irlandaise a mis en lumière l'importance d'associer participation créative et dialogue structuré, et de relier les rencontres sociales aux ressources communautaires existantes.

ESPAGNE : VIEILLISSEMENT ACTIF PAR LA PARTICIPATION ET LA VOIX

En Espagne, des rencontres conviviales ont été organisées en collaboration avec FEVECTA et l'ASOCIACIÓN VECINAL DEL BARRIO DE NOU MOLES, axées sur le vieillissement actif et la participation continue à la vie communautaire. Ces séances ont permis aux seniors de réfléchir à leur rôle après la retraite, soulignant l'importance de rester actifs, impliqués et connectés socialement. Les participants ont abordé des thèmes tels que l'identité après la vie active, le maintien d'un but et l'importance des échanges intergénérationnels. L'implication de l'association des seniors du quartier de NOU MOLES a apporté une forte dimension collective, les participants étant déjà liés par des parcours professionnels communs. Ceci a permis aux discussions d'approfondir rapidement la réflexion sur le vieillissement et la contribution à la société.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

2024-2-FR01-KA210-ADU-000289768



unofficial.
Media & Training

